

宮城・鳴子温泉郷

募集定員
各30名



オルレコース

ノルディックウォーキング

湯の街鳴子温泉駅から芭蕉の奥の細道～鳴子峡を満喫!!

開催日 **10/9日・16日・23日・11/6日**

9月1日より受付開始

●会場 鳴子温泉 オルレコースの短縮コース(約8km)

●集合場所 鳴子温泉郷中山平温泉 中山コミュニティセンター

(JR中山平温泉駅から徒歩10分・国道47号線沿いの「しんとろの湯」隣り)宮城県大崎市鳴子温泉字星沼18-9

ウォーキングの
後は温泉入浴で
汗を流してね!



プログラム

- 9:30 受付開始
- 10:15 開会式、オリエンテーリング
- 10:30 中山コミュニティセンター出発
- 10:40 中山平温泉駅着(準備体操)
- 10:56 中山平温泉から列車に乗車
- 11:03 鳴子温泉駅着(すぐにスタートします)



イメージ

主任ガイド

JNFA(日本ノルディックフィットネス協会)
ベーシックインストラクター 今野 政直

アシスタントガイド

JNFA(日本ノルディックフィットネス協会)
ベーシックインストラクター 上野 更二
アクティビティリーダー 加藤 素行

鳴子峡レストハウス到着後昼食(おにぎり弁当食事後閉会式)
ピストン車で中山コミュニティセンターまで送迎(解散14時30分頃)

●募集定員/各30名

●参加費/1,500円 お弁当(むすびや おにぎり弁当)、JR電車代、入浴券、温泉玉子、保険代を含みます。

●ポールレンタル有り(無料)

●参加資格/ノルディックウォーキング(ポール使用)初心者、ポール使用なしの歩きでの参加もできます。

●開催可否/前日に天気予報で判断します。

●申し込み方法

下記の参加申込の必要事項をご連絡ください。

メールでお申し込みの場合

fukiyuso@i.softbank.jp

ショートメールでお申し込みの場合

090-4042-3744(加藤素行)

FAXでお申し込みの場合

下記の申込書に必要事項を記入しお送りください。

FAX:0229-87-2123 旅館 三之壺湯

●申し込み締め切り

それぞれの開催日の3日前までお申し込みください。

<参加申し込み書>

ノルディックウォーキング コース 所要時間 2時間30分 約8km

鳴子温泉駅→温泉神社→江合川河原
→尿前関所→日本こけし館→大深沢上流
→鳴子峡レストハウス



イメージ



申し込み日 月 日

参加日(○をつけてください) 10/9・10/16・10/23・11/6		フリガナ	生年	昭和・平成	男・女
		氏名	月日	年 月 日	
住所	〒	連絡先	携帯番号		
ポールレンタル希望(無料)	有り 無し	宿泊希望	有り 無し	「有り」の場合問い合わせ先にご連絡ください	

※ご応募頂いた個人情報は、個人情報保護法により、使用目的以外には使用いたしません。
※ご参加の際にはマスクの着用、手指の消毒の徹底など十分な感染症対策をしてお楽しみください。なお発熱や体調不良を感じた方は、ご来場をお控えくださいますようお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント内容が変更や中止になる場合もございますのでご容赦くださいますようお願いいたします。

主催/中山平温泉観光協会 ●後援/日本ノルディックフィットネス協会

問い合わせ/中山平温泉観光協会 加藤素行 TEL.090-4042-3744