

落ち葉の絨毯を歩こう!!

宮城県・鳴子温泉郷

第15回 中山平温泉

秋のノルディック ウォーキング

開催日

令和元年

11月10日 日

参加者
募集!!

集合場所・受付 / 宮城県大崎市中山平温泉 中山コミュニティセンター

ご自身にあったノルディックをお楽しみください。



コース
約10km
定員/80名

本格的な
ノルディック
ウォーキング

講師: 工藤 博 JNFAベーシック
インストラクター



<講師紹介>

青森県出身、岩手県西和賀町在住。2002年ソルトレークシ
ティオリンピック クロスカント
リースキー 日本代表。JNFA
ベーシックインストラクター。



コース
約8km
定員/20名

ガイド付き
のんびり
ノルディック
ウォーキング

講師: 遊佐 文博 宮城県森林
インストラクター



参加費 大人/3,000円 子供/1,500円・ポールレンタル/200円

※参加賞・飲料水・昼食・入浴券・保険・JR交通費(Aコース)・こけし館見学科(Bコース)等を含む

※参加費は開催日、受付にて領収します。

※小雨決行。当日の判断で天候が悪化した場合は室内講習を行います。

問い合わせ先/中山平温泉観光協会 担当:加藤素行 090-4042-3744

宿泊ご希望の方は問い合わせ先にご連絡をお願いします。 ※申し込み方法は裏面をご覧ください。

申し込み締め切り/令和元年11月6日 水

但し、定員になり次第期日前でも締め切ります。

主催/中山平温泉観光協会・中山平温泉旅館組合 協賛・後援/日本ノルディックフィットネス協会

温泉入浴券付き!
お楽しみ抽選会も
あるよ!



中山平温泉
マスコット
キャラクター
ゆころん

秋色に染まった中山平をお楽しみください。

集合場所・受付／中山コミュニティセンター

スケジュール

- ・受付開始／9:00・開会式／10:00
- ・スタート／Aコース10:30・Bコース10:15
- ・到着／A、Bコースとも13:20の予定
- ・昼食／13:30・抽選会／14:15
- ◆持ち物／ボール、帽子、雨具、防寒具、ザック他



コース
約10km

本格的な ノルディックウォーキング

講師:工藤 博
(JNFAベジックインストラクター)



中山コミュニティセンター出発
10:30

中山平温泉駅

JR列車で移動

鳴子温泉駅 スタート

義経啼子橋

尿前の関

日本こけし館

奥の細道

大深沢遊歩道

鳴子峡レストハウス

中山遊歩道見晴台

仙庄館

中山コミュニティセンター着 13:20



奥の細道



鳴子峡レストハウス



中山遊歩道見晴台



コース
約8km

ガイド付き のんびり ノルディックウォーキング

講師:遊佐 文博(宮城県森林インストラクター)

中山コミュニティセンター出発 10:15

マイクロバスで移動

尿前の関 スタート

日本こけし館

奥の細道

大深沢遊歩道

大深沢橋

鳴子峡渓谷

鳴子峡レストハウス

中山遊歩道見晴台

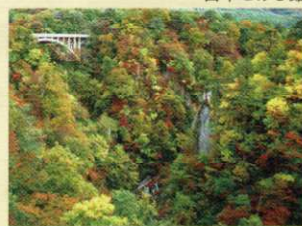
中山コミュニティ
センター着
13:20



尿前の関



日本こけし館



日本鳴子峡渓谷

申し込み 方法

必要事項を記入し、下記のFAX又は
宛先まで郵送にて送付ください。

FAXでお申し込みの場合

FAX:0229-87-2123

受付事務局／三之壱湯(旅館)

郵送でお申し込みの場合

※参加申し込み書を切り取り、下記宛までお送りください。

(宛先)〒989-6832

宮城県大崎市鳴子温泉字星沼15-12 湯ったり ふきゆ荘
第15回 秋のノルディックウォーキング係



参加費:大人/3,000円 子供/1,500円・ボールレンタル/200円

※参加費・飲料水・昼食・入浴券・保険・JR交通費(Aコース)・こけし館見学科(Bコース)等を含む
※参加費は開催日、受付にて領収します。※小雨決行。当日の判断で天候が悪化した場合は室内講習を行います。

申し込み締め切り/令和元年11月6日(水)

●宿泊ご希望の方は問い合わせ先にご連絡をお願いします。問い合わせ先/中山平温泉観光協会 担当 加藤素行 090-4042-3744

----- 郵送でお申し込みの方はここから切り取ってお送りください -----

参加申し込み書

申し込み日 月 日

参加コース A・B コース	フリガナ 氏名	生年 月 日	昭和・平成 年 月 日	男・女
所属				
住所	〒	連絡先	携帯番号	
ボールレンタル希望(有料200円)	有り 無し	宿泊希望	有り 無し	「有り」の場合、問い合わせ先に電話下さい