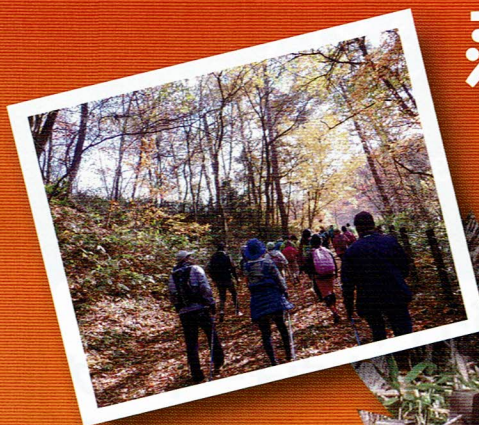


落ち葉の絨毯を歩こう!!



# 中山平温泉

第14回

# 秋のノルディックウォーキング

参加者募集!!

開催日  
平成30年

# 11月11日

小雨決行、雨天時は室内講習

今年は2コース!ご自身にあったノルディックをお楽しみください。



## A

## 本格的なノルディックウォーキング

コース

約9km 定員/50名 講師:工藤 博 (JNFAベーシックインストラクター)

<講師紹介> 青森県出身、仙台市在住。2002年ソルトレークシティオリンピック クロスカントリースキー 日本代表。JNFAベーシックインストラクター。



## B

## ガイド付き のんびりノルディックウォーキング

コース

約4.5km 定員/20名 講師:遊佐 文博 (宮城県森林インストラクター) 濱田 澄子 (大崎市川渡地区公民館長)

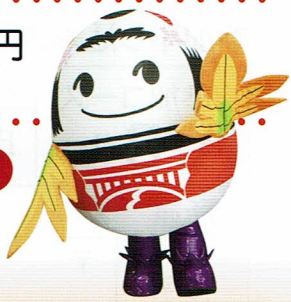
参加費:大人/3,000円 子供/1,500円・ポールレンタル/200円

(参加賞・昼食・入浴券・保険等含む)※開催日、受付にて領収します。

●申し込み締め切り/平成30年11月7日(火)●

問い合わせ先/中山平温泉観光協会 担当 加藤素行 090-4042-3744

宿泊ご希望の方は問い合わせ先にご連絡をお願いします。 ※申し込み方法は裏面をご覧ください。



中山平温泉マスコットキャラクター  
ゆころん

主催/中山平温泉観光協会・中山平温泉旅館組合・協賛/後援/日本ノルディックフィットネス協会

# 秋色に染まった中山平をお楽しみください。

集合場所・受付 / 中山地区コミュニティセンター

◆スケジュール / 受付開始 8:30、開会式・スタート 9:30、昼食 12:45、抽選会 13:30

◆持ち物 / ポール、帽子、雨具、防寒具、ザック他



## 本格的な ノルディックウォーキング

コース

講師: 工藤 博 (JNFAベーシックインストラクター)



## ガイド付きのんびり ノルディックウォーキング

コース

講師: 遊佐 文博 (宮城県森林インストラクター)  
濱田 澄子 (大崎市川渡地区公民館長)

コース 中山コミュニティセンター出発

中山平温泉駅

列車で移動

堺田駅 分水嶺前スタート

奥の細道遊歩道(約9km)

中山コミュニティセンター着



コース 中山コミュニティセンター出発

中山平温泉駅

列車で移動

堺田駅 分水嶺前スタート

奥の細道遊歩道(約4.5km)

- ・封人の家
- ・甘酒地蔵
- ・中山宿跡

送迎車で移動

中山コミュニティセンター着



<申し込み方法> 必要事項を記入し、下記のFAX又は宛先まで郵送にて送付ください。

### FAXでお申し込みの場合

※このチラシをFAXしてください。

**FAX:0229-87-2123**

受付事務局 / 三之巫湯

### 郵送でお申し込みの場合

※参加申し込み書を切り取り、下記宛までお送りください。

(宛先) 〒989-6832 大崎市鳴子温泉字星沼15-12 湯ったり ふきゆ荘  
第14回 秋のノルディックウォーキング係

**申し込み締め切り / 平成30年11月7日(火)**

景品もたくさん  
でるよ!

問い合わせ先 / 中山平温泉観光協会 担当 加藤素行 090-4042-3744

宿泊ご希望の方は問い合わせ先にご連絡をお願いします。

参加費: 大人 / 3,000円 子供 / 1,500円 ・ポールレンタル / 200円

(参加賞・昼食・入浴券・保険等含む) ※開催日、受付にて領収します。

中山平温泉マスコットキャラクター  
ゆころん



キトリセン<

参加申し込み書

申し込み日 月 日

参加コース	フリガナ	生年 月日	昭和・平成			男・女
A・Bコース	氏名		年	月	日	
所属						
住所	〒	連絡先	携帯番号			
ポールレンタル希望(有料200円)		有り	無し	宿泊希望	有り	無し
「有り」の場合、問い合わせ先に電話下さい						