

第12回

ノルディックウォーキングのご案内

ノルディックウォーキングで鳴子温泉郷・中山平温泉 奥の細道軽井沢コースを歩きましょう！
中山平温泉に入ってさらにエクササイズ効果も倍增！



★参加メ★ 平成28年11月2日(水) ※定員50名になり次第終了
★お申込み方法★裏面記載の詳細をお確かめの上お申し込みください



大人 ¥ 3000 / 小学生以下 ¥ 1500
(昼食・飲み物・入浴券・列車代・保険料含)



★ 講師 武田陽子インストラクター ★
日本ノルディックフィットネス協会 アドバンスインストラクター

主催 中山平温泉観光協会 中山平温泉旅館組合
協賛 鳴子まちづくり株式会社
後援 日本ノルディックフィットネス協会

090-4553-5238
090-3363-8627