

宮城中山平温泉

第11回 ノルディックウォーキング開催

ノルディックウォーキングで鳴子温泉郷・中山平温泉奥の細道軽井沢コースを歩きましょう！
中山平温泉に入っただけでさらにエクササイズ効果も倍増！

平成 27 年 11 月 8 日（日）

落ち葉の「じゅうたん」を歩こう

中山平温泉と地元の「食」をお楽しみください

★日時・要項

平成27年11月8日(日) ※小雨決行(雨天時は屋内練習)
ノルディックウォーキング 中山平温泉奥の細道軽井沢コース(約6Km)
9時00分～9時30分受付 中山平温泉駅前(鳴子温泉星沼79-35)
10時12分 中山平温泉駅スタート(10時12分の列車に乗車)
10時19分 堺田駅下車・ウォーキング開始
11時00分 甘酒地蔵尊(甘酒試飲)
13時30分 中山平コミュニティーセンターで昼食
14時30分 解散・各自入浴
講 師 鈴木 邦明先生
日本ノルディックフィットネス協会 ベーシックインストラクター

★参加費用

大人 3,000 円 小学生以下 1,500 円(昼食・ドリンク・入浴券・列車代・保険料含)
※ボールのレンタル多少ご用意しています。

★参加申込

●電話 観光協会担当 佐 藤 TEL 090-3363-8627
FAX 0229-87-2361

★申込締切

平成27年11月4日(水) 定員50名に達し次第締め切らせていただきます。

★そ の 他

歩きやすい服装と運動靴でご参加下さい。
帽子、雨具、防寒具、タオル、手袋をご持参下さい(小雨決行)
両手にボールを持ちますので持ち物はザックに入れて下さい。
主催者にて加入する保険の範囲以外の補償はできませんので健康状態や安全管理には充分ご留意下さるようお願いいたします。

閉会式には、地場産のおみやげが当たる楽しい表彰式がございます。

前泊・後泊ご希望の方は裏面資料をご覧ください。

主催 中山平温泉観光協会 中山平温泉旅館組合
後援 日本ノルディックフィットネス協会