

楽

ノルディックウォーキング



「ノルディックウォーキング」とは、2本のポール(ストック)を左右の手で握り、心地よく歩くスポーツ。中山平温泉では、平成19年から観光協会が主催して、毎年春と秋に「ノルディックウォーキング大会」を開催している。メインのコースは中山平に残る「出羽街道中山越」、芭蕉の歩いた「おくのほそ道」をたどるといっても、年々参加者も増え多くの参加者でにぎわっている。その他の「大深沢遊歩道」や「中山平遊歩道」など、毎回コースにも趣向が凝らされており人気も高まっている。中山平温泉には現在「アクティビティーリーダー」が11名おり、ベーシックインストラクターと合わせて計13名が指導に当たっている。

中山平温泉観光協会
info@nakayamadaira.com <http://www.nakayamadaira.com/>

スノーランタンフェスタ



冬の中山平温泉の楽しみは、雪で作ったランタンにミツバチの蜜ロウで作ったキャンドルをともし、柔らかなオレンジの炎のゆらめきが幻想的な「スノーランタンフェスタ」。ミニ花火大会のほか、おいしい地酒や郷土料理も食べられる冬ならではのイベント。平成18年から中山平温泉観光協会の主催となっている。

中山平温泉観光協会
info@nakayamadaira.com
<http://www.nakayamadaira.com/>

おおよがわ 大谷川溪流釣り



尿前の関で江合(荒雄)川と合流する大谷川には、いろいろな沢が合流している。地図に載っている沢の名前だけでも、右岸で合流するのは東遠鈴(清水)沢、大きな沢では岩堂沢、中流域では、西沢、東沢、そして左岸は後沢、軽井沢、宿ノ沢、沙沢、杵沢、大深沢、小深沢など。これらの溪流にはイワナやヤマメも生息しており、溪流釣りに楽しめる。

毎年3月1日～9月30日まで
年券4,000円/日券1,000円(H22年度)
遊漁証取扱所 0229-72-1190(江合川漁業協同組合)
0229-87-2201(倉加屋)

MAP MAP MAP MAP MAP MAP 21 23 25 26 27 28

ブルーベリー摘み取り園



中山平焼石赤(やけいしまた)地区は、山間の冷涼な気候と酸性土壌というブルーベリーの栽培に適した地域で、現在6軒の生産者が約10種類ものブルーベリーを栽培している。7月から8月の収穫期には摘み取り園もオープン。無農薬・有機栽培でそのまま食べられるので多くの観光客が足を運んでいる。この素材を活かし、ブルーベリージュース、アイスクリーム、ジャムなどの加工品や、旅館ではブルーベリー酒を作り、食前酒などに利用されている。

9:00～
7月上旬～8月中旬
大人500円
小人250円

ご予約・お問い合わせは各摘み取り園まで
あべファーム 0229-87-2188 たかはし農園 090-5590-1194
うえのブルーベリー園 0229-87-2655 ブルーベリーヒル 0229-87-1234
関農園 0229-87-2190 ゆさ果実工房 0229-87-2413



MAP 10 中山平遊歩道



鳴子峡レストハウスの第3駐車場から中山平温泉に通じる「中山平遊歩道」が平成22年10月にオープンした。この遊歩道は、中山平温泉観光協会のメンバーがつくりあげた遊歩道で、約450mの遊歩道。この最大の魅力は何と言っても「見晴らし台」。トンネルのすぐ上に位置するため、線路を真上から見下ろすことのできる珍しい眺めや、今まで見る事ができなかった中山平温泉を一望できる、素晴らしい景色に出会える新たな名所。

中山平温泉観光協会
info@nakayamadaira.com <http://www.nakayamadaira.com/>

MAP 7 大深沢遊歩道



平成20年に新設された遊歩道。鳴子峡の一部不通にともない、歩きやすく快適な新たな遊歩道の設置が必要となり、ゆったりとした幅員約4m、ゆるやかな勾配の大深沢遊歩道が開通。距離は1.5kmでおおよそ40～50分で歩くことができる。モミジやカエデなど、落葉広葉樹と遊歩道のほぼ中間にある大深沢の流れを越え、春には新緑の森林浴、秋には紅葉狩りに最適なコースでグループでご家族で楽しめる。

中山平温泉観光協会
info@nakayamadaira.com <http://www.nakayamadaira.com/>

MAP 20 レンタサイクル(電動アシスト付き)



中山平温泉観光協会では平成22年8月から、中山平温泉駅前に「レンタサイクル」を設置。田園風景と里山の景観を眺めながら、南原地区をはじめとした中山平を自転車で散策し、名所めぐり、湯めぐりに利用でき大変便利になった。自転車は、バスケット付・電動アシスト自転車(3段シフト)で、4台設置されている。

4月～11月 利用申込は各商店にて受付可
9:00～17:00 倉加屋 0229-87-2201
500円(3時間)/800円(8時間) イダストア 0229-87-2778
身分証提示が必要、予約不可。 遊佐商店 0229-87-2410

日曜山村学校



中山平の自然に恵まれた環境の中で都市住民と一緒に農作業体験をし、農業の素晴らしさを実感してもらおうと始めた学校。校長の上野さんは「鳴子」の米プロジェクトの代表も務めている。

4月～11月までの第2・第4日曜日
年会費 個人 15,000円/夫婦(家族) 20,000円
1日体験 1,500円
0229-87-2361(事務局 佐藤)

中山平温泉仮装盆踊り



毎年8月14日に開催される「夏まつり盆踊り大会」は、戦前から開催されていた中山平地域の盆踊り大会。昭和40年代には、青年有志が祭りを盛り上げるために「仮装」して盆踊りに参加したことをきっかけに、「仮装盆踊り大会」も行われている。中山平温泉ならではのぬくもりのある祭り。

中山平温泉観光協会
info@nakayamadaira.com
<http://www.nakayamadaira.com/>