

中山平の温泉

温泉とは... 地熱によって温められた湧き水のことです。

温泉ができるまで...



中山平には **11** 種類の温泉のうち **5** 種類の温泉があります。

中山平にある **5** 種類の温泉の **泉質** と **効能**

単純泉：湯がやわらかいので さらり としている。

重曹泉：重曹を主成分とする温泉で アルカリ泉 と呼ばれる。

芒硝泉：ナトリウムを含み 高血圧症 などに良い。

硫黄泉：ゆで卵が腐ったような独特の臭いで湯は 白くにどろ ている。

硫化水素泉：気管支炎 などに効く。

中山の温泉の特徴は つるつる の感触で 肌にやさしく **美肌効果** があります。

お食事紹介

- | | | | |
|---------|---------|---------|--------|
| 1 ミエ温泉 | 5 鳴子ラドン | 9 琢瑤 | 13 蛇の湯 |
| 2 なかや山荘 | 6 あすか旅館 | 10 仙庄館 | |
| 3 ふきゆ荘 | 7 星の湯旅館 | 11 花洲荘 | |
| 4 丸進別館 | 8 やすらぎ荘 | 12 菊地旅館 | |

★しんとろの湯

しんとろの湯とは
公衆浴場のことです
代金は大人420円で
子供は210円です。
ヌルヌル、つるつる
とろとろのお湯でまるで
美容液につかっている気分。



中山の温泉はほとん
どが源泉で自然のめぐみが、
美肌効果もあるから
肌にもやさしい。
みなさんぜひ中山の
温泉に入りこめて

楽しいな 奥の細道!!

1 1番最初に奥の細道を歩いた人は？
松尾芭蕉さん・曾良さんです。
おあはれ

2 どうして、奥の細道っていうの？
松尾芭蕉さんが出した本の名前が
「奥の細道」だ、だからです。

自然に囲まれ、空気のキレイなこの
中山平を歩いてみては...

つく・てみよう

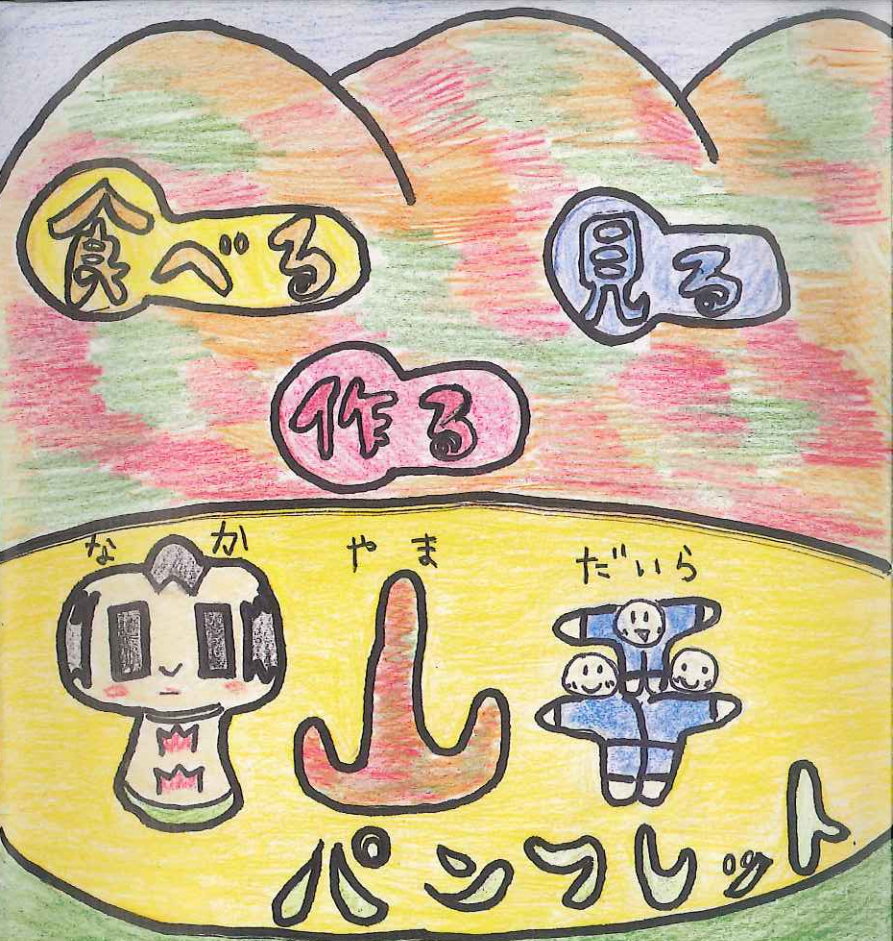
こけしのたんぽう。



※こけしは、木の人形として使われました。

鳴子だけ!

鳴子のこけしは首の部分をも
わすと「キュン」と鳴ります。鳴る
理由は、首の部分をもわすこと
によって、こけしの胴体と首の木がこ
すれるので「キュン」と鳴るのです。



思い出を 作りに
行こう!!

中山平の美味しい ブルーベリー

ブルーベリーとは...
 ・ブルーベリーはうっのべりのストロベリー、ラズベリー、ブルーベリーの中の1つです。色はむらさき色で、あまず、ぱく目にとても良い果物です。
 特に中山、鳴子のブルーベリーは大つぶであまくておいしいです!

ブルーベリーのなる期間
 ・7月下旬～8月中旬までです。(その年の平均気温ではやまったり、おそくなったりします。)

ブルーベリーの花
 ・ブルーベリーの花は「すずらん」みたいな形をしていて、実とはちがいの図鑑です。

ブルーベリーでできた物
 ・ジャム・ブルーベリー酒・ブルーベリーシャーベット・ブルーベリースソース
 ・ヨーグルトに
 ・大人のための
 ・みんなの食で
 ・これがいかに
 ・おいしい

ブルーベリー農園について
 ・地図でブルーベリー農園は●のマークでのっています。※ブルーベリーはほとんどの農園でつみとりできます。

中山平の
 目にやさしい
 ブルーベリー
 みなさんもぜひ食べに来てください!

中山平の4つの季節

春
 春といえば桜!
 駅前のシンボルの木、大桜は1本しか残っていません。
 (くわしくはシンボルの木・桜へ)
 山桜もあるのを見てください。
 ライトアップもしています。
 見どころ➡山々の木がじょじょに緑になつてくる所

夏
 夏といえば川!
 近くを流れる大谷川の長さは約8km。水もいっさいにどっていません。それに冷たくてヤマメ・イワナ・カジカなどが住んでいます。
 夜のすずしさを感じてください。
 7月にホテルの鑑賞会。
 8月にお祭りがあります。

秋
 秋といえば紅葉!
 うるしやタカノツメという木があつて赤・黄・緑の色が楽しめます。10月にスケッチ大会があります。
 おすすめスポット➡鳴子峡

冬
 冬といえば雪・スキー!
 15m以上の雪が降ります。
 アルペンとワロスカントリーというスキーがあります。温泉の蒸気が見えます。
 2月にスノーランタンがあります。

とっても楽しい ふかふか・ほうすろ

初めに...
 ふかふかはうすは木造作りで、いっもおじいさん、おばあさんが安心して過ごせる老人ホームです。

名前の由来~
 10年前、ある12才の女の子が日に干してふかふかになつた布団をイメージしてつけたそうです。

コッが いい!
 ・景色がとってもきれい
 ・動物がかわいい
 ・お花がたくさんある
 ・みんな元気!!

季節の行事!!
 ・コスモス祭り

・お正月
 ・豆まき
 ・ひなまつり
 ・クリスマス

所長さんから一言
 たくさん遊びに来て、おじいさん、おばあさんと親しんでください

地域の人たちのすごい所 中山平の名人シリーズ

- ～中山平にはこんな名人がいる～
- 1. 笑顔がいい♡
 - 2. やさしい所♡
 - 3. お話上手♡
 - 4. あいさつをすると快よくあいさつしてくれる。☆
 - 5. みんないつも元気で笑顔☆
- うるし名人:楽しくうるしのことを教えてくれます。ホテルのこと知っています。
 こけし名人:とてもおもしろいです。しかもやさしいです。

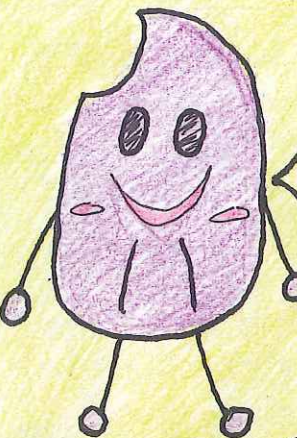
☆ブルーベリー名人:くわしくブルーベリーの持ちようなどを教えてくれます。温かくむかえてくれます。
 ☆お米名人:やさしくお米の作り方を教えてくれます。いろいろなお米をつくっています。
 ほかにたくさん名人がいます。ぜひ中山に来て名人に会ってみてください。

ツボルの木

大正6年11月1日陸羽東線の中山平駅開業記念で植樹された桜の木が駅にあります。6本植えられましたが今は、ここ中山に1本だけ残っています。木の樹齢は90年です。品種は、ソメイヨシノという木で、高さは約5mで、太さは約3cmもあります。とても大きいです。見ごろは、4月下旬から5月下旬までです。ぜひ見にきてください。



古代米!?



ぼくは、古代米くんだよ。中山小学校でつくられているんだ。古代米は、約4500年前(縄文時代)につくられたといわれているんだ。目にいいアントシアニンが多くふくまれている、水飯ジャーでたくとむらさき色になるんだ。栄養豊富でとてもおいしいよ。

5月に田植え、9月に稲刈りをするよ!

山菜種類~

- 山うど(うど)、モミジガサ(しじみ)、こしあぶら(あぶらこ)
- ミヤマイラクサ(あいに)、ヤマトキキコリ(みずな)
- オオバキボウシ(うるい)、わらび、せみまい、タラの芽
- ふき、クサソテツ(こごみ)

時期~

- 4月下旬~6月中旬(2週間)

まちがいやすい毒草

- トリカブト、ドクセリ、ハクイソウ、ハシリドコロ
- うるし、スズラン

じゃうぶん注意してください!!

中山平のお米

中山の水...中山の米づくりは他の地域と一味ちがいます。中山は奥羽山脈の分水嶺の水を一番最初に使う事ができます。ですからキレイな水で米づくりができるのです。

ゆきむすび

ゆきむすび...中山や鬼首で作っているお米の名前です。

名前の由来...寒い所で作る人と食べる人をむすぶという意味で付けられました。

とくちゅう...あまみがあります。さめても固くならないでおいしく食べられます。

うるし

うるしとは...日本のうるしの木から"うるし掻き"という技術で採取されたうるし樹液のことです。

漆器を作っている人 佐藤建夫さんです。

おもしろく漆について説明してくれました。

作っている物

おわん、おはし、お皿、こぼちなど日常で使われる器などを作っています。

日々、表情を変える不思議な漆絵を私は生で見ることができたとおどろいてしまいました。

中山小学校

現在の中山小学校の全校人数 19人です(平成20年10月) 中山小学校では、人数が少ないので、1、2年生、3、4年生、5、6年生が同じクラスです。

ほかの学校とちがう所 中山小学校では、みんな給食を食べます。

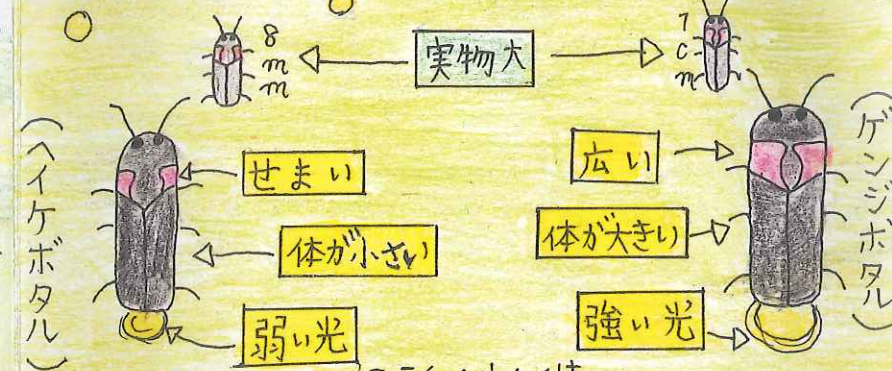
みんな明るく、笑顔のたえない とても楽しい学校です。

くわしくはホームページ 大崎市立中山小学校 検索

URL

<http://academic4.plala.or.jp/nakashou>

ホタルの豆知識



見かける時期

7月の下旬

見かける時期

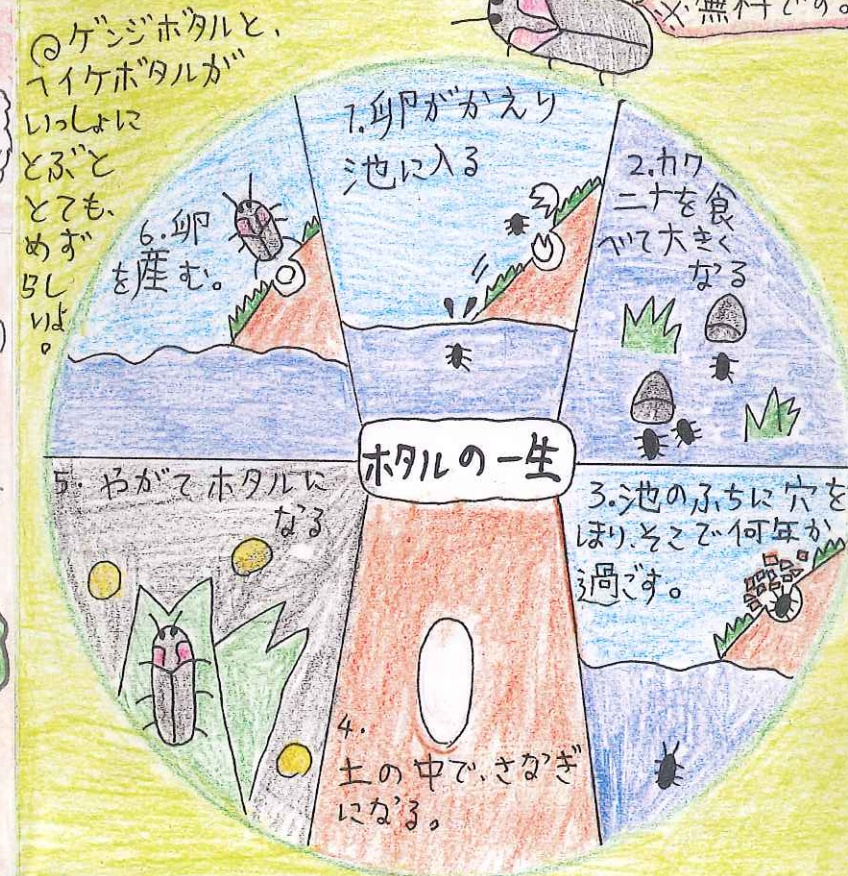
6月の中ごろ

生息地

Heykebotaruは水が少しに足りても平気なので水田などに生息しています。

生息地

Genji Botaruは南原のため池でホタルのかんしょう会があるよ。キレイな川に生息しています。



ホタルの一生

みんなの大好きなホタルの木です。



5 年 横谷 楓・小野寺 郁実・上埜 裕貴・遠藤 結衣
6 年 小野寺 真由・上野 ちあき・上野 結香・森 彩香
類家 桃子

～制作協力者～

観光協会会長 大久保 亮一さん
中山の地域のみなさん

5.6 年担任
永山 達郎
先生