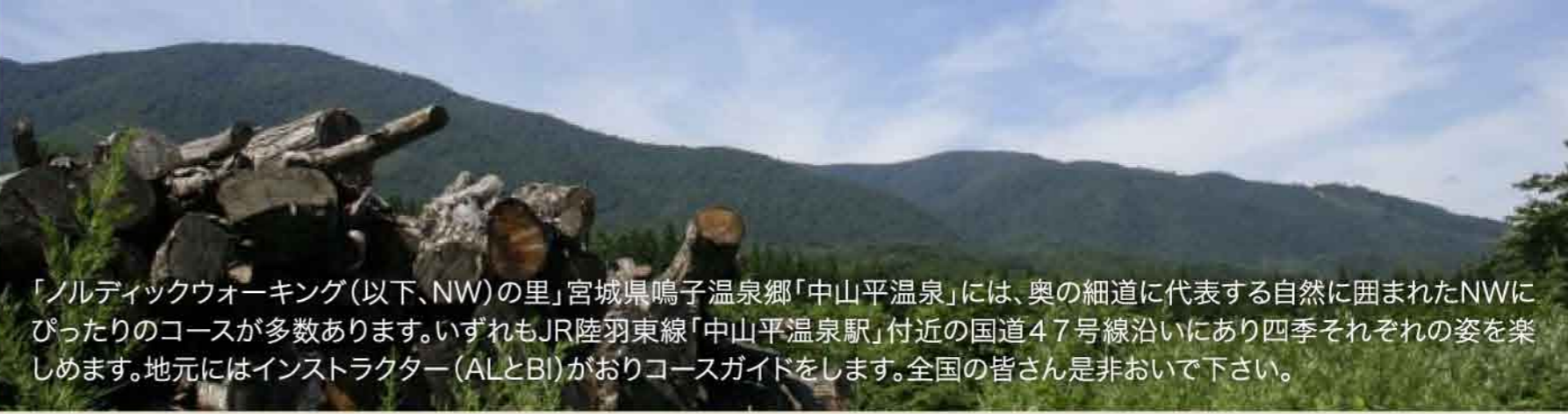


ノルディックウォーキングの里

宮城・中山平温泉



「ノルディックウォーキング(以下、NW)の里」宮城県鳴子温泉郷「中山平温泉」には、奥の細道に代表する自然に囲まれたNWにぴったりのコースが多数あります。いずれもJR陸羽東線「中山平温泉駅」付近の国道47号線沿いにあり四季それぞれの姿を楽しめます。地元にはインストラクター(ALとBI)がおりコースガイドをします。全国の皆さん是非おいで下さい。



約5km 奥の細道軽井沢コース
陸羽東線「堺田駅」～中山平温泉「山神社」

松尾芭蕉が歩いた古道そのもの。春の新緑・夏の木陰・秋の紅葉の回廊。晩秋の落ち葉のじゅうたんと季節毎に楽しめる。苔と落ち葉で覆われた柔らかい地面で心身が癒されるイチオシのコース。

約2.5km 大深沢遊歩道コース
大深沢パーキング発着

広葉樹で覆われた谷沿いの遊歩道で春の新緑と秋の紅葉がすばらしい。距離が短いので初心者、豊齢者向き。練習コースとしても最適。

奥の細道
出羽街道中山越

約5.5km 中山平遊歩道コース
陸羽東線「中山平温泉駅」発着

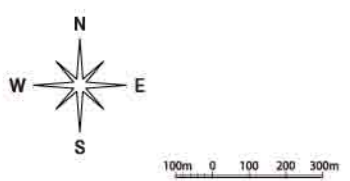
中山平温泉地帯と手作りの遊歩道を歩く。手作りの遊歩道はJRトンネルの真上にあるめずらしいコース。展望台から見る「みみずく山」はカレンダーにもなる絶景。

約11km 螢泉湖(岩堂沢ダム)コース
陸羽東線「中山平温泉駅」～螢泉湖【往復】

平成21年に完成したダム螢泉湖を目指す。途中に南原穴堰、南原ホルタルの里、神の木等の見所がある。往路は登り坂が多い長距離挑戦コース。

約4km ブルーベリー園コース
陸羽東線「中山平温泉駅」～ブルーベリー園【往復】

地元特産ブルーベリー畑を巡る。ブルーベリーは7月中旬から8月中旬ごろに実が熟すので、この時期がお勧め。春の花、秋の紅葉も見もの。往路は上り坂が多い。



- 駐車場
- トイレ
- 休憩所

